

Pflanzen der Woche 2023/24

Thema: Wildpflanzen

Testatwoche: 22.-26.4.24



Rosmarin(Rosmarinus Officinalis)



- Familie
 - Lippenblütler
 - (Lamiaceae)
- Erkennungsmerkmale
 - Meist dunkelgrüne, nadelig strukturierte Blätter
 - Etwa Kniehoch wachsend
 - Blüten meist blau, selten auch weiß oder violett
 - Verholzter Stängel
- Nutzung:
 - Gewürzpflanze, Tee
 - Massageöle
 - Natürliches Konservierungsmittel



Wiesen-Sauerampfer (Rumex Acetosa)



- Familie
 - Knöterichgewächse (Polygonaceae)
- Erkennungsmerkmale
 - längliche, lanzettförmigen Blätter mit Mittelteilung
 - Lange Rispen mit rötlichen Blüten (nur während Blütezeit)
 - Stiel meist rot-bräunlich
- Nutzung
 - Einsatz in vielen Rezepten
 - Auch heilende Wirkung



Große Brennnessel (*Urtica dioica*)



- Familie
Brennnesselgewächse (Urticaceae)
- Erkennungsmerkmale
 - 30 bis 300 Zentimeter
 - lang gestielte, herzenförmige Blätter mit Brennhaaren besetzter Unterseite und gesägtem Rand
 - aufrechte, unverzweigte oder verzweigte, kantige und mit Brennhaaren besetzter Stängel
- Nutzung
 - Heilpflanze (bei z.B Harnwegsinfektionen)
 - Verzehr (z.B Salat, Tee)



Gundermann (*Glechoma hederacea*)



- Familie
 - Lippenblütler (Lamiaceae)
- Erkennungsmerkmale
 - 10 bis 30 Zentimeter
 - gegenständig angeordnete, nierenförmige hellgrüne, leicht beharrte Blätter mit gekerbtem Rand
 - aufrechter, vierkantiger, leicht behaarter Stängel mit violett gefärbten Blattstielen
 - Violette Blüten
- Nutzung
 - Heilpflanze (Gegen Husten, Durchfall und auf Wunden)
 - Verzehr (z.B Salat, Kräuterbutter)



Pfefferminze (*Mentha × piperita*)



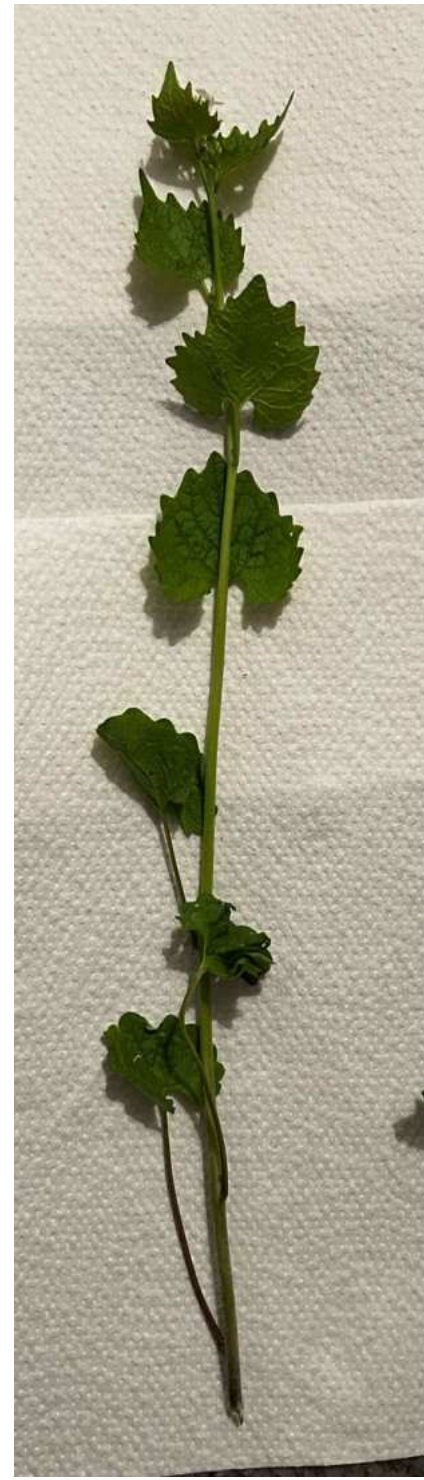
- Familie
 - Lippenblütler
(Lamiaceae)
- Erkennungsmerkmale
 - Dunkelgrüne, manchmal leicht rötliche Blätter
 - Gezackte Blattränder
- Nutzung:
 - Gewürzpflanze, Tee
 - Medizinische Verwendung



Echter Lavendel (*Lavandulae aetheroleum*)



- Familie
 - Lippenblütler
 - (Lamiaceae)
- Erkennungsmerkmale
 - blau/violette Blüten
 - Verzweigten und kissenförmigen Halbstrauch
 - Bis zu 60cm groß
- Nutzung
 - Pflanzliches Arzneimittel
 - Viele Rezepte (z.B. Tee)



Knoblauchsrauke (*Alliaria petiolata*)



- Familie

Kreuzblütler (Brassicaceae)

- Erkennungsmerkmale

- 30 bis 70 Zentimeter
- Blätter: Lanzettlich, gezackt, behaart
- Blüten: weiße Dolden, Knoblauchgeruch
- Stängel: rötlich, verzweigt

- Nutzung

- Essbar: Blätter und Blüten können in Salaten oder als Gewürz verwendet werden
- Heilkraut: traditionell zur Behandlung von Verdauungsbeschwerden genutzt



Gewöhnlicher *Giersch* (*Aegopodium podagraria*)



- Familie

Doldenblütler (Apiaceae)

- Erkennungsmerkmale

- 20-100cm
- Stiel: aufrecht leicht behaart rot, grüne Färbung
- 3 mal 3 gegliederte Blätter, saftig grün, fein gezackt
- Blüte: weiße, kleine Blüten in einem doppeldoldigen Blütenstand

- Nutzung

- Verzehr (z.B Salat, Eintöpfe)
- Heilpflanze: Krampfadern, Husten, Wurmbefall